觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。

佛心之神力是觀音菩薩，心之智力是大智文殊師利菩薩，心內的法力，就是大行普賢菩薩，心中的願力，就是地藏王菩薩。

這部心經是觀音菩薩教我們明心，凡夫末明心，起煩惱作業，受無邊生死苦，所以文中雲：觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。一開始就教我們要認識自己，自己不認識不能度自己，認識自己就能度自己，還要認識衆生，認識衆生就能度衆生，諸佛認識自己，也認識衆生，故諸佛成佛度衆生。

華嚴經雲：「十方諸如來，同共一法身，一心一智慧，力無畏亦然。」十方如來同一個心，無兩個心，阿彌陀佛的心與釋迦佛的心相同，釋迦如來的心與藥師琉璃光如來的心亦相同，所以十力無量佛都是一個心，返觀衆生心，個個不同，因爲衆生的心是妄心，妄心又如何會相同，你有你的妄，我有我的妄，一百人有一百人的妄，所謂人心不同，各如其面。

何謂觀自在？對機說法，對病落藥，一切衆生無始劫以來，背了自己的菩提心而去觀法，背菩提心觀法是非常危險的，所以於一切法不得自在，被法所縛，離菩提心觀色，便著色，爲色所縛，不得自在，離菩提心聞聲，便染聲，被聲音所縛，不得自在，離菩提心嗅香，爲香所染，爲香所縛，不得自在，離菩提心講話，著了語言文字，亦不得自在，離菩提心覺觸，昧著了觸，爲觸塵所縛，不得自在，過在何處呢？皆由背了自己的心而觀一切法，著一切法，於一切法不得自在，若能背法觀心，心明法空，於一切法得自在，故觀音菩薩的「觀」字，不是叫我們觀法，若觀黃金，可能起盜心：觀色則著色，觀名則求名，所以要離境——離三界之境、離六塵之境、離人天之境、還有，離目前之境，而觀自己的心，觀心則無心，心空境寂，一切法如幻如化，於一切法得自在。

大悲懺內，觀音菩薩雲：「我若向刀山，刀山自摧折，我若向火湯，火湯自枯竭，我若向地獄，地獄自消滅，我若向餓鬼，餓鬼自飽滿，我若向修羅，噁心自調伏，我若向畜生，自得大智慧。」觀音菩薩觀心，於一切法得自在，故名觀自在。

普門品雲：

假使興害意，推落大火坑，念彼觀音力，火坑變成池——於火坑得自在。

或漂流巨海，龍魚諸鬼難，念彼觀音力，波浪不能沒——於水得自在。

或遭王難苦，臨刑欲壽終，念彼觀音力，刀尋段段壞——於王難得自在。

值怨賊繞，各執刀加害，念彼觀音力，鹹即起慈心——於怨賊得自在。

觀音菩薩不但於種種難得自在，於貪嗔癡三毒亦得自在，亦令受持觀音菩薩聖號的人得自在。

若有女人，設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男，設欲求女，便生端正有相之友——於求男求女得自在。

但供養觀音菩薩，與受持供養恆河沙菩薩的功德相同——所謂一多自在。

應以何身得度，即現何身而爲說法——於一切身得自在。

有些人把「觀自在」解作觀自己所在，那自己又是甚麼？自己要認識自己，自已是衆生：只緣衆生迷了佛，識得衆生便識得佛，不是佛迷了衆生，度了衆生便無迷，不迷便見佛，佛是衆生所成，一定要認識衆生，猶如饅頭、水餃，爲麪粉所成，是故一定要認識麪粉。

下文照見五蘊皆空，五蘊就是色、受、想、行、識，如何照見五蘊皆空呢？要用般若力，般若不是向外求，而是向內發現。自己就是五蘊，五蘊空，度一切苦厄，若被五蘊所覆，便不能認識自己，所以人人唸佛，也不識得唸佛是誰，因爲被五蘊所覆，因此要加般若力，所謂行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。

但這個「深」字很重要，大乘稱爲深般若，小乘稱爲小般若，我認爲這個深般若是大乘的般若，般若必定深，我們唸佛，佛從何處出呢？你要看！

越看越深，絕不容易看到底，所以如來者，無所從來，亦無所去，故名如來，我們看這個唸佛是誰，亦無有來處，惟有看他從那個地方出，就從那個地方直看下去?諸法無有來處，是故看不到來處，若有來處，如來便不是無所從來，而是有所從來，既然如來無所從來，佛號亦無所從來，既無來處，便是深，是故甚深般若無底。雖然看不到佛號從何處來，但已入了另一世界，而這個濁惡世便空了，無論你看甚麼?看唸佛是誰、看自己拜佛、看自己講話、看生從何來，死往何去?一切法都無來處，甚深！甚深！故般若稱爲深般若。

有些有善根的人，坐禪時身體空了，他使驚恐起來，切不要驚恐，身體雖然空了，但心還末空嘛！身體空的時候，心便現出來，你再看這個心，心有無量的妄想，你便看這些妄想，無量的妄想不生，那時你的涅槃心便現出來，所以在深般若中，觀音菩薩說照見五蘊皆空。

五蘊就是衆生，五蘊也就是自己，各位若想認識自己，你自己就是五蘊，蘊即蓋覆之意，五蘊蓋覆佛性，菩提心被五蘊所覆，一定要空了五蘊，菩提心才現出來：我們現在這個心名叫妄想心，不是菩提心，亦不稱爲道心，可以說是人我是非，貪名貪利的心，五蘊空時見菩提心，從菩提心起修，直修至成佛。

生極樂世界也要空五蘊：劫濁就是色蘊，煩惱濁就是想蘊，見濁就是受蘊，衆生濁就是行蘊，命濁就是識蘊，空了五蘊便能到極樂世界見自性彌陀，唯心淨土。

釋迦佛所說的一切經典，都教我們空五蘊，心經故然如此，彌陀經離五濁即空五蘊，妙法蓮華經過五百由旬到寶所，五百由旬亦即五蘊，乃至解深密經空八識，轉八識成四智，八識也是五蘊，眼耳鼻舌身識便是受蘊，所對五塵是色蘊，第六意識是想蘊，第七識是行蘊，第八阿賴耶識便是識蘊，是故八識便是五蘊，唯識教我們轉八識成四智，不是教我們分別甚麼名相，轉八識即空五蘊，四智即佛性，亦即是菩提心。

「行深般若波羅蜜多時」的「時」字也要解釋一下：一切法唯識所變，唯心所現，時指過去時、現在時、未來時，過去現在未來都行深般若，所謂過去不可得，過去便有般若，未來不可得，未來便有般若，現在不可得，現在便有般若，時者，即過去未來現在不可得，故名行深般若波羅蜜多時。

把六百卷大般若經濃縮爲五千字的是金剛經，再把五千字的金剛經濃縮爲二百多字的是心經，我現在再把心經濃縮爲一句，就是「照見五蘊皆空」。觀音菩薩照見五蘊皆空，未來的菩薩亦照見五蘊皆空，過去的菩薩亦照見五蘊皆空，現在學佛的人亦要照見五蘊皆空，路就是這樣行，把照見五蘊皆空，再濃縮爲一個字－－照！

照即照顧，人人可以照顧，例如帶小孩子出外一定要照顧，不照顧便會跌倒，或是走失了，行路要照顧呀，不照顧便踏著糞穢，或是墮進坑內，講話也要照顧，不照顧便會講錯話，拜佛也要照顧，當照顧時便發覺能禮所禮性空寂，感應道交難思議，所以禮佛一拜，罪滅河沙；誦經時口誦心思惟，隨文入觀，照顧其義，便會發現經中義理無窮，便能演說經中道理，持咒時亦要照顧，照顧這個音聲從那處地方出來，若能照顧看，跟著它入去，便能入定，一入定，這個世界便空了，從生死的此岸，到涅槃的彼岸，從娑婆的穢土，到毗盧性海。

過去有一位和尚，脾氣很壞，知客師要他清單，他使求情懺悔，從此止語，在藏經樓當香燈，一心持大悲咒，日夜用功，唸了三年，跟著大悲咒一個字一個字的到了涅槃彼岸。持咒是一個無分別法門，若能跟著一個字一個字的走入去，便能離開這個世界，到另外一個禪定的國土去，俗稱三昧。

參禪又如何？參禪更加要照顧，禪堂內稱爲照顧話頭，時時刻刻要照顧話頭，但照顧話頭我不懂呀，就是要照顧這個不懂，在不懂中而摸索，在不懂中參究，誰不知一不懂，一切都不懂，人家罵你，你不懂，人家打你，你不懂，人家求名，你不懂，人家爭權奪利，你不懂，是非人我，你不懂，唸佛是誰？不懂，在這地方，不防不懂一年，不懂兩年三年；虛雲老和尚參「拖死屍是誰」，行不知行——不懂，食不知食——不懂，視而不見——不懂，最後，不懂的疑情斷了，便悟過來，照見五蘊皆空，五蘊空就是般若，般若便是佛性。

所以一定要下苦功，用個「照」字，時時刻刻要照顧自己，動一個念頭都要照顧，善念可以保存，惡念要消滅，我們動一個念頭，照顧這個念從何處來，照顧這個念往何處去，若能照顧自己的心念，則受想行識空，若照顧自己的色身，則身體空，但心未空，妄想生生滅滅，見到粗妄想，後來粗妄想熄滅，變了細妄想，細妄想猶如流水一樣，古人稱爲流注生滅，趙州老人稱其爲急水上打皮球，念念不停留，如瀑布一樣，還看無生滅，其實微細生滅不停，再照顧，生滅滅已，寂滅現前，便能心空及第歸，完全靠這個照字。

所以修行不用多，照見五蘊皆空，留意那個照字，照甚麼？照自己，自己就是五蘊，何人無五蘊，五蘊本來空，迷的時候纔有，悟的時候即無，古人云：色蘊猶如聚沫，受蘊猶如水泡，不論苦愛樂受，很快便過去，想蘊猶如陽焰，打甚麼妄想也不實在，行蘊猶如芭蕉，層層剝落，剝到最後便成空，識蘊猶如幻化。

度一切苦厄

以般若照見五蘊皆空，出三界火宅。

舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。

般若的功用，照見五蘊皆空，五蘊空則能度一切苦厄，一切苦厄度盡，然後才見到諸法的清淨相，清淨是空的別名，所以名爲諸法的空相。

諸法的本來面目就是空相，諸法的實相亦是空相，諸法未曾離開空相，故云是諸法空相，例如生死是一個空相，迷的時候以爲有，以般若觀之，生死是空的，不離開生死然後有涅槃，生死當下空就是涅槳：般若照見煩惱本來是空，煩惱空就是菩提，衆生也是本來空，實無衆生得滅度者，一切法的實相是空，是故一切法從本以來，不生不滅，不垢不淨，不增不減。

一切法不生，試問水中月有沒有生？無生。水中月有沒有滅？無減。水中月無生無減，一切法亦無生無減。又水中月有沒有垢穢？——無，污水裏也有水月，但不被污水所染，清淨水內亦有月，亦不染清淨水，故云不垢不淨。「不增不減」，大海一天兩次潮水，海水不會增加，一天兩次退潮，亦不會減少，所以衆生成佛時，佛性不會增加，未成佛時，佛性也不會減少，生淨土，佛性不會清淨，墮地獄，佛性不會染污，凡夫輪迥有生死，佛性無生亦無死，等於虛空——明來暗去，空性無生無滅、無垢無淨、無增無減。

是故空中無色，無受想行識。

在諸法實相的空相內，無色受想行識的五蘊，因此諸佛如來絕不著色，不著受想行識，諸法空相內，無五蘊可得，是故諸法空相內一個衆生也無，金剛經雲：「滅度無量無邊衆生，實無衆生得滅度者。」就是此意。

在諸法實相內，無色的相可得，色的性就是諸法的空相，空相內無色的相可得，無楞嚴咒、大悲咒的字可得，亦無金剛經的文可得，是故空中無色。

無色，身便空，無受想行識，心亦空，所謂身心兩亡，身空心空佛現前，就是因爲我們的身體不空，故有生老病死苦，心不空，故有生住異滅，若身空，無生老病死苦，心空，無生住異滅，身心兩亡，佛性現前，所以學佛，是很簡單，很現實的事。

無眼耳鼻舌身意。

眼耳鼻舌身意，稱爲六根，根以能生爲義，根是積業潤生，如眼看色，當見色的時候，或邪視、或偷看，於是便作業，又如眼見黃金起盜心，見美女起淫心，見名貪名，見食貪食，於是因眼根而積業。六根空即是清淨，不是作無解，如來眼根空，出生肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼，五眼具足，所以眼根要空，否則便會作業，耳根亦復如是，若不空耳根，一切是非、淫詞歌曲，會使人作業，鼻舌身意亦如是，所謂六賊爲媒，自劫家寶，六根即六賊，劫去了真如佛性之寶。以般若觀照，見到諸法的實相是空相，是故空相中無眼耳鼻舌身意，不是無，是空，是清淨。

無色聲香味觸法。

色聲香味觸法是六塵，塵是染污，能遮蓋本來清淨的佛性，如眼觀色塵起貪念，色塵蓋覆佛性，如是耳聞聲塵起執著，鼻嗅香塵起取著，舌嘗味塵樂著，身著觸塵，意緣法塵，都能蓋覆佛性。

六根對六塵，六根空，六塵亦跟著空，若六根取六塵便是生死，若六根迴光返照，返流全一，便是涅槃，所以觀音菩薩，從聞思修，入三摩地，是用耳根，返聞聞自性，性成無上道，耳根聽是非閒言會造罪，若耳根返聞，遠離聲塵，會令你成等正覺。

修行人一定要離六塵，出家便是離六塵，所謂出家，是出六塵之家，例如沙彌戒完全是離六塵，殺盜淫妄酒是五戒，在家居士也可受，但沙彌戒再加：

6.不唱歌不跳舞，亦不往觀聽，是離聲及色塵之家。

7.不戴香花蔓，不香油塗身，是出香塵之家。

8.不坐臥高廣大牀，是出觸塵之家。

9.過午不食，不貪著飲食之味，出味塵之家。

10.手不捉金銀財寶，出法塵之家［分別我有多少財寶是法塵］。

無眼界乃至無意識界。

眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、共稱爲六識，加上六塵六根，稱爲十八界，十八界就是衆生，六根在內，六塵在外，中間是六識。六塵無知，六根有覺，六識起分別，但六根無分別，如眼見物，不會分別長短方圓，是由眼識分別，耳根只能聞聲音，不能分別是男聲、女聲、風聲、火聲等，是由其識去分別，衆生不肯出離生死，皆因留戀自己有六根、六識、六塵，在十八界內打圈，離十八界即無衆生，所謂此無故彼無，十八界和合即有衆生，故云此有故彼有，衆生本來空，若無六根、六塵、六識，何來會有衆生，只是衆生不肯把十八界放下，十八界蓋覆佛性，是故處處受生，六道輪迴，無有了期。

昔日，有一梵志拿花供佛，世尊叫他「放下著」，梵志把左手的花放在地上，世尊又說「放下著」，梵志把右手的花又放下，世尊又說「放下著」，梵志問：「我兩手的花都放下，世尊還要我放下個甚麼？」世尊說：「我要你內放下六根、外放下真如人人有，但不守自己的崗位，經雲：「是法住法位，世間相常祝」便是真如守自性，凡夫真如不守自性，一念不覺而妄動，故有無明，無明無實體，有了無明必定有行，所謂不覺是無明，妄動就是行，行分善行、惡行、不動行，總稱爲業行，行必有識，善行有善識，惡行有惡識，不動行有不動識，行即業，人業有人識——例如見水是水，天業有天識——見水如琉璃，餓鬼業有餓鬼識——見水成火焰。

有了識，業牽識走去投胎，識與父精母血，三緣和合而成胎，是爲名色，色是父精母血，自己的識是心，心有其名而無作用，所以稱爲名色，名色七日一變，四十九日後有五個胞：即頭、雙手、雙腳，十個月後六根成熟，六根有入六塵的功能，故稱爲六入，小兒出生後與六塵相觸，所謂六入緣觸，觸境有苦有樂，屬受，故觸緣受，受是果報，受果報時心生系著，故受緣愛，若樂受愛其長合，若苦受愛其常離，愛合愛離而生取，取即作業，若依理而取屬善業，若非理而取屬惡業，故取緣有，有即業，有業故有生，生故有老病死憂悲苦惱。

由無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，受緣取，取緣有，有緣生老病死憂悲苦惱，名十二因緣，若以般若智觀，無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅、六入滅則觸滅、觸滅則受滅、受滅則愛滅、愛滅則取滅、取滅則有滅、有滅則生滅、生滅則老病死憂悲苦惱滅，十二因緣是空的，可以證辟支佛果，若以般若觀照諸法的實相，不但無無明，無凡夫的無明，亦無辟支佛的無明荊

乃至無老死，亦無老死荊

無凡夫的老死，亦無辟支佛的老死荊以般若觀一切法，可以超越世間法無明，超越出世間法——無明荊

無苦集滅道。

苦、集、滅、道，稱爲四聖諦，諦即真實之意，四聖諦不是辟支佛道，是羅漢道，世尊三轉十二行法輪，示二乘人四諦法門：

# 一、示相轉

此是苦，逼迫性——指衆生的果報完全是苦的，生老病死再加上貧病交逼，是爲苦苦，就是快樂也是無常，樂壞苦生，名叫壞苦，享禪定之樂也是無常，屬於行苦，是故三界中有苦苦、壞苦、行苦，是名三苦，另外還有八苦：生、老、並死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛苦等，衆生不知苦，所以如來示苦相。

此是集，招感性——苦從何來？是自招的，名集諦，集即招感之義，人人都有貪嗔癡煩惱，由三煩惱作殺盜淫妄等業，由業而招感上述八苦，苦是果，煩惱業是苦因。

此是滅，可證性——滅苦因苦果名爲滅諦，苦盡就是涅槃。　　　　　　　　

此是道，可修性——滅苦因苦果需要修道，道諦是無漏法，修無漏法，不漏落生死。　　

# 二、勸修轉

此是苦，汝應知——知即覺也，覺［苦］生則無生，覺［苦］住無住，覺［苦］滅無滅。覺苦無生，何來有苦，所以謂此是苦，汝應知。

此是集，汝應斷——集是煩惱，煩惱可以斷，如何斷呢？一定要覺，覺集無集即斷集，故云此是集，汝應斷。

此是滅，汝應證——如何證呢？苦因苦果「滅」了，這個「滅」因生而有，無生則無滅，生滅滅已，寂滅現前，是雲證。

此是道，汝應修——道是可以修，如持戒則有戒，不持戒則無，修定則有定，不修則無，斷惑則有慧，不斷則無，故云汝應修。

所謂修道就是修三十七助道品：四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道，還有三無漏學：戒、定、慧。

# 三、得證轉

此是苦，我已知，不用更知：此是集，我已斷，不用更斷：此是滅，我已證，不用更證：此是道，我已修，不用更修。

何以不用更知、更斷、更證：更修呢？因爲如來悟了四諦真實之理，例如苦，是有爲法，有爲不離三相：生、注滅，如來悟苦的生相不可得，悟苦的住相不可得，悟苦的滅相不可得，若悟到苦的生住滅三相不可得，苦當體即空，空就是苦的實諦之理，是名苦諦。

集也是有爲法，不離三相：煩惱有生耶？悟則無生相可得，煩惱有住耶？悟則無住相可得，煩惱有滅耶？悟則無滅相可得。如是迷時見有煩惱生、注滅可得，悟時，煩惱生住滅三相皆不可得，當體就是空，此是集的真實相，故名集諦。

滅又如何？有生則有滅，覺則無苦生，亦無苦可滅，寂滅現前，就是滅的真諦，如來說滅，因苦滅而見諦，見諦時無苦無集，故無滅。

道又如何呢？例如修戒定慧之道，戒有生耶？戒無生相，戒有住耶？戒無住相，戒有滅耶？戒無滅相，戒定慧無生住滅三相可得，無生住滅三相就是無爲法，戒定慧當體即空，道即是空相，修即無修，故云此是道，我已修，不用更修，六祖雲：「心地無非自性戒，心地無癡自性慧，心地無亂自性定。」此是戒定慧的真理，道的真諦。

在諸法的空相、實相內，無凡夫苦集之法，亦無賢聖滅道之法，故謂無苦集滅道。

無智亦無得。

一切法空，空相便是清淨相，在清淨相內，六根清淨，故無眼耳鼻舌身意，六塵清淨，無色聲香味觸法，六識亦清淨，無眼界乃至無意識界，無明清淨，故無無明，無明盡亦清淨，故無無明盡，老死清淨，無老死，老死盡亦清淨，故無老死盡，無菩薩能修六度萬行之智，智亦清淨，是爲無智，萬行清淨，有何可得，故無得，世間法出世間法清淨，是爲無所得。

此是菩薩法門，菩薩以六度爲智，皆是斷惑，在未證得一切法寂滅以前，要以智去斷惑，但是一切法本來寂滅，無能得之智，無所得之法，亦無能修之智，無所修之法，若見有能所，是生滅心，不見有能所即寂滅心，所以道無智亦無得。

以無所得故，菩提薩綞。

悟一切心空名爲菩提，了一切法空名爲薩綞，心法一如，並無能得所得，以無所得故即是菩提薩綞。

依般若波羅蜜多故，心無掛礙，無掛礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想。

何謂掛礙？例如眼［珠］與眼［白］相合是爲無掛礙，眼與沙不能相合，是爲掛礙，又如皮與肉相合是爲無掛礙，肉中有刺則有掛礙，」掛礙者，與般若心不相同故，般若心是空，一切法是有，若一切法不空，有與空不能合便有掛礙，若一切法空，法空與般若心空相合便無掛礙，所以一切法空即般若，般若即一切法空，般若與一切法空打成一片，即一切法空不礙般若，般若不礙一切法空，猶如大悲咒放在心內——空，所以不會礙楞嚴咒，楞嚴咒在心內也是空，此空彼空，空與空臺，無有掛礙，假如有一法不空，便有掛礙。

六祖菩薩在世時，有一僧名法達，來頂禮六祖，但是頭不到地，六祖說他心中必有一物，法達說：「我誦法華經已有三千部。」自謂讀法華經三千部，何必叩頭到地，這三千部法華經未空，放在心內，便成爲他的掛礙。

世間法不空，與般若合不來便有掛礙，出世間法不空，與般若合不來亦有掛礙，若世間法空，出世間法亦空，與般若空相合便無掛礙，無掛礙則無有恐怖，恐怖即憂慮之意，如眼內有沙，若不除去便會盲，盲便是恐怖，眼內無沙便不會恐其盲，又如肉中有刺，若不除去，則有潰爛成瘡的恐怖，凡夫有生死的恐怖，二乘人有沈空滯寂的恐怖。要是有一法放在心內不能空，此一法便牽你入生死。

過去有一位金碧峯入空定，無常鬼找他不到，無常鬼便請土地公幫忙，土地公雲：「金碧峯甚麼東西也可以空，惟有一水晶鉢他最愛，你們倆一變作老鼠，把玩他的水晶鉢，一拿鎖鏈，預備他出定時鎖他。」金碧峯入定時身體空掉，但在定中聽到老鼠把弄水晶鉢的聲音，立即出走，大罵「誰人碰我的水晶鉢」，另一無常鬼立即鎖他，金碧峯知道水晶鉢的掛礙令他被無常鬼找到，於是求情許他延期七日，無常鬼走後，金碧峯便把水晶鉢打爛，然後入定，臨入定前，在牆上寫下四句偈：欲來找我金碧峯，猶如鐵鏈鎖虛空，虛空若然鎖不得，莫來找我金碧峯。

世間法不空，與般若有掛礙，等於眼中有沙，認生死輪迴爲實有，出世間法不空，與般若亦有掛礙，等於肉中有刺，認化城爲寶所，故有凡夫生死，二乘涅槃的顛倒夢想。

凡夫生死有四顛倒：

1.身不淨，計爲淨，

2.受是苦，計爲樂，

3.心無常，計爲常，

4.法無我，計爲我。

此是凡夫的顛倒相。

二乘人的涅槃亦有四倒：

1.看不淨，不見法身淨，

2.看苦，不見寂滅樂，

3.看無我，不見自在我，

4.看無常，不見佛性常。

是爲二乘人的顛倒夢想。

所以般若照見五蘊皆空，何只離一切苦厄，離一切苦厄然後才見到諸法空相。五蘊空，色空，空亦空，一切法空，便是諸法的空相，亦是五蘊的空相，所以先講度盡一切苦厄，後說諸法空相，若五蘊未空，即一切法不空，不但一切苦厄不能度盡，而且會生出恐怖及顛倒夢想，即凡夫認生死爲真實，二乘人認涅槃爲實有，悟道的人「生死涅槃等空花」，生死空，涅槃亦空。

以無所得故，菩薩證般若波羅蜜多，若有所得，便不能證般若波羅蜜多，證到般若波羅蜜多，見一切法即心，心即一切法，所以心與一切法無掛礙，無掛礙便無有世出世間法的恐怖，既無世間凡夫生死的四倒，亦無出世間二乘涅槃的四倒，是爲遠離顛倒夢想，究竟證大般涅槃。

究竟涅槃。

心不可得，法不可得，心與法一如，俱無所得。是爲究竟涅槃，又名大般涅槃，大涅槃是常寂光淨土，常寂光淨土是我們的老家，常是法身德，寂是解脫德，光是般若德，三德祕藏，是諸佛行處，菩薩依般若修行，心無掛礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟得大涅槃。

三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

過去無明塵勞煩惱妄想空，是過去佛，現在無明塵勞妄想煩惱空，是現在佛，未來無明塵勞妄想煩惱空，是未來佛，以般若觀照，過去煩惱空，過去成佛，現在煩惱空，現在成佛，未來煩惱空，未來成佛。

三世諸佛，依般若波羅蜜多，無明妄想塵勞煩惱空，三世佛都得阿耨多羅三藐三菩提。

阿耨多羅三藐三菩提是梵語，此雲無上正等正覺，菩提是最上，菩提是最平等，菩提是最真，故又稱爲無上正真之道。

上來所說諸法空相內，無凡夫五蘊十八界之法，無聲聞苦集滅道四諦之法，無緣覺十二因緣之法，亦無菩薩能得之智，所得之法，總說就是無二乘之法，匯三乘歸一佛乘，匯九法界同歸一佛界。

故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。

依般若波羅蜜多修行，佛得菩提，菩薩證大涅槃，所以般若波羅蜜多是：

大神咒——神力最大，能度衆生成佛，

大明咒——能破除衆生的無明煩惱，

無上咒——般若最上，更無有上，

無等等咒——般若是佛母，出生一切佛，無一法能與她相等。

能除一切苦——依般若波羅蜜多修行，越出三界火宅，遠離生死輪迴之苦。

真實不虛——即心即佛，決定不虛。

故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰。

心經有顯說，也有密說，現在講的是密說，密說很簡單：

揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

密是無可解，亦不破人知，佛門中有很多人依顯教修行，亦有依密教修行，例如大悲咒、楞嚴咒等，都不可以解釋，若有以解，不稱爲密，密是如人飲水，冷暖自知，講不出，解不來，唯有自己知，不過今天我將此咒的意義約略說出來：

揭諦揭諦——去、去。

波羅揭諦——到彼岸去。

波羅僧揭諦——大衆到彼岸去。

菩提薩婆訶——迅速成就證菩提。